

相談室だより

令和7年 9月

座間市立立野台小学校
スクールカウンセラー 仲手川 勉

ささやかな毎日の中で出来ている事を認めていきましょう。

私達は、自分が不安を感じ、イライラしたときに何とか解決しようと思い、行動（子どもへの声かけ、他者への言動）を起こします。不安が無く、安心しているときには行動を起こさないのが普通です。

子どもの失敗や出来ていないこと、問題行動を注意するのは当然のこと間違いではありません。それは必要なことですが、マイナスの言葉かけだけでは、よくなろうとする気持ちがわからない事があります。

注意は必要最低限にとどめ、出来ている事への言葉かけが必要ではないでしょうか。

家でお母さんが不安にならず、イライラしていないときは、子どもが「お母さんをイライラさせない行動がとれている」と言えます。学校でも、先生がイライラしていないときは同じ事が言えるのでは無いでしょうか。

特別な事でなくてもよいので、「ドアを静かに閉めたね」「弟の宿題見てくれたね」「着替えできたね」「手洗えたね」「時間守れたね」「挨拶できたね」等、既に出来ていることへの先生や保護者など大人からの声かけは、マイナスのシャワーではなく、承認感を与え、前向きな気持ちを引き出すプラスのシャワーになっていきます。

ささやかで、また何かと忙しい毎日の中でついつい見落とししがちですが、普通に出来ている事が多くあるものです。困ったことが起きていないときに、当たり前に出てくる事を言葉で子どもに伝え、承認感や自己肯定感、自尊感情を育てていくことが大切だと思います。

相談室は3階にあります。

予約は「立野台 保護者用サイト」からお願いします

相談日は毎週木曜日ですが、時々かわることもあります。

時間は9時30分～15時30分です。

9月・ 10月・ 11月・ 12月の相談日

9月11日（木）・ 9月18日（木）・ 9月26日（金）

10月9日（木）・10月16日（木）・10月24日（金）・10月30日（木）

11月6日（木）・11月13日（木）・11月20日（木）・11月27日（木）

12月4日（木）・12月11日（木）